**Jadłospis 13.01.25-17.01.25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| data | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | alergeny |
| Poniedziałek | Chleb razowy z masłem, kiełbaska, pomidor, kawa inka | śliwka | Zupa ogórkowa z ziemniakami, gryczanki z mięsem, sos koperkowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot | Granola- wyrób własny, suszone owoce, jogurt naturalny | gluten, mleko,  seler, jajko, cytrusy |
| Wtorek | Bułka kukurydziana z masłem sałatka z tuńczyka, ogórek zielony, herbata | jabłko | Zupa grochowa, kotlecik drobiowy, ziemniaki, jabłko pieczone, kompot | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | gluten, mleko,  seler, jajko, cytrusy |
| Środa | Chleb żytni z masłem, szynka drobiowa, mix sałat, pomidor, kawa inka | Mus truskawkowy | Zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki z kapusta, kompot | Ciasteczka kruche-wypiek własny, mleko | gluten, mleko, seler, jajko, cytrusy |
| Czwartek | Bułka dyniowa z masłem, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną. | gruszka | Zupa barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, pieczeń w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną | gluten, mleko, seler, jajko, cytrusy |
| Piątek | Chleb razowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, kawa inka | banan | Zupa rosołowa z zacierką, sznycelki z ryby, ryż, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Kisiel, ciastko owsiane | gluten, mleko, seler, jajko, cytrusy |